

༡༡། དབྱི་ཉ་ལའི་བོད་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཏུ་ཆེས་བོད་ཏུ་
ཉ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་འཛོལ་བརྗེ་དང་ཁོང་གི་རྒྱ་དཔེའི་
མིང་ཐོ་རྒྱམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱིདས་ཚུལ་སྐོར་
རྒྱུ་དང་དགས་ཅན་གྱི་བ།

ཕེ་རན་མེ་ཟེ་ཁོ་མེ་ཕེ་རིས་[ཕ་རན་སེ] བརྩམས།
བདེ་ཁང་བསོད་ནམས་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར།

གཟིག

དེ་ཡང་ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་སྤྱི་ལུགས་དང་བཞི་བརྒྱའི་ནང་(ལྷི་ལོ་1933、
1935、1939、1949) དབྱི་ཉ་ལའི་བོད་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཏུ་ཆེས་(1894 –
1984) རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། བོད་བཅས་སུ་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་སེབས་
ཤིང་། རྒྱབས་དེ་ཏུས་ཁོང་ལ་ས་ཆ་དེ་དག་ཏུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་
ཆ་མང་པོ་པར་བརྒྱུན་རྒྱ་དང་། མི་སྣ་སྐྲུན་ནས་དཔེ་ཆ་འབྲི་བཤུ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་
བཟང་པོ་འཐོབ་ཡོད། ཏུ་ཆེས་ནས་པར་བརྒྱག་བྱས་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་
རྒྱམས་ལས་ཁག་གཟིག་གིས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཁག་ནང་ཉར་
ཚགས་བྱས་ཡོད་ལ་དེ་དག་མིག་སྔར་རྒྱ་བལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་
མའི་དཔེ་ཆའི་དབྱུང་ཡིག་ཁོང་གསལ་ཆའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
བོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བེད་འདུག གཤམ་ཏུ་ངོ་སྤོང་ལྷོ་དོན་ནི་ཏུ་ཆེས་བོད་རྒྱུངས་སོགས་ནས་
འཛོལ་ཞིབ་མཛོད་ཅིང་ད་ལྟ་དབྱི་ཉ་ལའི་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཀྱི་དབྱུང་ཡིག་
སྐོར་ཡིན།

དེ་ཡང་དབྱི་ཉ་ལའི་ཤར་ལྷོགས་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཏུ་ཏུ

ཚེས་བསྐྱེད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་དང་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་ལག་གཅིག་ཉར་
ཚགས་བྱས་པ་དེ་དག་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱེག་རྒྱ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ
དེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཁ་ལོ་དོ་བྱི་གྲུ་ཚོ་དང་རྒྱུག་ཐོགས་པ་གཉིས་ནས་འགོ་བཅུགས་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཏུ་ཚེས་པར་རིས་རྒྱུ་མཁུ་ཡང་བསྐྱར་ལེགས་སྐྱིག་བྱས་ནས་པར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་
དང་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་འཚོལ་བསྟུང་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་གངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྗོད་ན། ཏུ་ཚེས་སྤྱི་ལོ་1939དང་སྤྱི་ལོ་1949ལོའི་རྟོག་ཞིབ་དེ་གཉིས་ནི་ཚེས་གལ་ཚེས་
རྟོག་ཞིབ་ལག་གཉིས་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ཡང་ཏུ་ཚེས་སྤྱི་ལོ་1939ལོར་ཐོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་“ཐོད་དུ་ཁྱོན་སྐོར་སློབ་བདུན་ཅམ་རིང་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
ངའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཐོད་ཀྱི་གནའ་རྫས་ལ་རྟོག་ཞིབ་རིག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་པར་རིས་དང་ཚན་རིག་གི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བསྟུ་
རུབ་བྱེད་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ང་ཚོ་བསྐྱེད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཐོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་དང་། རྒྱ་ཅལ། ཚོས་ལུགས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཆ་ཚང་ཅན་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་ཞིང་
འུངས་བཅའ་ཅན་གྱི་དབྱེད་ཚོམ་འབྲི་ཆེད་ཡིན། ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་དགོན་པ་ལག་
ནས་རྟེན་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་ཁ་གངས་ནི་རྟོང་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་གར་
གྱི་གནའ་ཐོའི་ཤེས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་ཡང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཐོན་རྒྱུ་གོར་མ་ཆགས་
ལ། ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆས་ཐོད་དུ་སྤར་བཞིན་མི་སེམས་འགྲུལ་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་
སློབས་པ་དོམས་པའི་རྒྱས་པའང་ཐོན་བཞིན་འདུག” ② ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་ཚེ་
ནས་ཀྱང་མཇུག་སྐོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་འདུག་སྟེ། “ངས་དགོན་པ་མི་འདྲ་བ་ནས་རྟེན་
པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཁྱོན་སྐོར་ཤོག་གངས་ཚིག་རྟོང་བརྒྱ་ལས་འདས་པ་(རྒྱས་རབས་
བརྒྱ་པ་ནས་བཙོ་ལཱི་བར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་) རྒྱུ་མཁུ་པར་བརྒྱབ་ཡོད་” ③ ཅེས་གསུངས་འདུག།

ཏུ་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་པར་རིས་རྒྱུ་མཁུ་ལ་དཀར་ཆག་ཅིག་བཟོ་རྒྱའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་ཐོག་
མར་སྐབ་རྒྱའི་ལས་ཀ་ནི་དབྱེད་ཡིག་དེ་དག་ཉར་ཚགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དེར་སྟོན་
སེང་ལྷན་ནས་དེའི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱ་དང་། དཔེ་མངོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་

རོ་མ་གའི་ནས་མཉམ་ལས་གནང་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱང་རྗེས་ད་གཞོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེའི་
ནང་དུ་ཁ་ཐོར་ངང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པའི་དབྱེད་ཡིག་ཅུ་མཚམས་བསྟུ་རུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་ཡང་ཚུགས་བསྐྱེགས་དེ་སྡེ་ཚོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་ཡོད་དེ། སྡེ་ཚོན་དང་པོའི་
(A) བྱང་དུ་སིང་ག་ལའི་ཡིག་གཟུགས་སྲུ་བྲིས་པའི་ཉལ་ལེ་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་བཞི་ཡོད་④
(དཔེ་ཆ་འདི་དག་ཏུ་ཆེས་བསྟུ་བསྐྱེགས་བྱས་པ་ཞིག་ཉལ་ལམ་རེད་མི་འདུག) པ་དང་། སྡེ་
ཚོན་གཉིས་པའི་(B) བྱང་བལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་བུའི་ཐོག་དེ་བ་ན་ག་རའི་ཡིག་
གཟུགས་ཐོག་ནས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་བསྟུས་ཡོད།

གོང་གི་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་ལས་བྲིས་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ནི་དེང་
རབས་ཀྱི་པར་སློག་ལག་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་གནའ་བོའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཡིན་ལ། པར་
རིས་དེ་དག་ནི་ཏུ་ཆེས་བོད་ནས་སྐངས་པ་ཞེ་ཅིག་རེད་འདུག་ལ་པར་རིས་དེ་ནམས་ཀྱི་མ་
ཕྱེའང་འཛམ་སྐྱིང་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཉར་ཚགས་བྱས་འདུག།

ཚོན་རིག་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ནི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་
དག་དེང་དུས་ཀྱི་པར་སློག་ཅན་ཏུ་བཟོས་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཆ་དེ་
ནམས་དེ་བས་མང་བའི་སྐྱེ་བོའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན། ང་
ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་《དྲི་མེད་འོད་》ཀྱི་པར་རིས་ལ་ལན་གཅིག་བཞུ་ཚམ་བྱས་པ་ཚམ་གྱིས་
དེ་ནི་ཚོམ་སྐྱིག་པས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་པར་མ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་
ཡང་ཚུགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་
ན་དཔེ་ཆའི་ཐོད་ཀྱི་《དུས་འཁོར་སྤྱད་རྒྱུད་》ཀྱི་སྟོན་ངག་གི་ཤོ་ལོ་ཀའི་ཁ་གངས་བརྗེ་རྒྱལ་
ཡང་མི་འདྲ་བ་འདུག།

མཁས་དབང་ཏུ་ཆེས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བརྒྱུན་པའི་ཉལ་ལེ་ལོ་མའི་དཔེ་
ཆའི་པར་རིས་(སྤྱི་ཤོག་གམ་པར་སློག) ནམས་ནི་ཆེས་རྩ་ཆེའི་དབྱེད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས་
ནང་ཚོས་ཐོག་མར་ཁོང་གིས་བརྒྱུན་པའི་ཉལ་ལེ་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ནམས་ཚུགས་
བསྐྱེགས་དང་དེའི་དཀར་ཆག་བཟོ་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན།

ད་ཕན་ང་ཚོར་སྡེ་ཚོན་ཁག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེད་ཡིག་ཡོད་པ་ནི་(C) ལྷ་བརྟན་སྤྱི་ན

ཤོག་བདུན་(དེའི་གསུམ་སྟུ་ཤིའི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཀྱང་ཚུད་) དང་།
(D) སློག་བརྟན་གྱི་པར་མ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་(རིང་ལྷང་ལ་མིང་35) ཡོད་པ་དེའི་ཁྲོད་ཏུ་
ཆ་སློམ་ས་བྱས་ན་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དཔེ་ཆའི་མདུན་ཤོག་དང་
རྒྱབ་ཤོག་གཉིས་ཀའི་པར་བཏབ་འདུག་(དེའི་ནང་ཏུ་ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྐད་ཏུ་བྲིས་པའི་བལ་
ཡུལ་གྱི་བརྟན་ཅེས་ཀྱང་འཁོད་འདུག) (E) ཉ་ལམ་རིང་ཚད་ལ་7 x 11 ཡོད་པའི་སྤྱི་
ཤོག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུག་པ་དེའི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་ནི་བ་རེའི་ཡི་གེར་
བྲིས་ཡོད་པའི་ཤིང་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཤོག་གྲངས་བཙོ་ལྟ་ཅན་གྱི་པར་རིས་འཁོད་འདུག
(F) ཤོག་བུ་ཆེ་ཚུང་མི་འདྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་པར་བཤུས་བྱས་པའི་དཔུང་ཡིག་ཁ་གྲངས་དུག
བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་འདུག་པ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཆ་སློམ་ས་ཤོག་གྲངས་ཉེར་
བཞི་ཙམ་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཤོག་གསུམ་ཡང་ན་སློག་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཤོག་དཔར་གཞིའི་
ནང་འཁོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་(པར་སློག་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱབ་མདུན་ཅན་གྱི་ཤོག་གྲངས་
གཉིས་དང་ཁ་ཤས་ལ་སྤུ་རྒྱ་བྱས་པ་སྣ་ཚོགས་འདུག) འདུག པར་སློག་འདི་དག་ལས་
ཁག་གཅིག་ནི་བརྟན་དཔར་བཏབ་སའི་ཤོག་བུའི་སྟེང་ཏུ་པར་སློག་བརྒྱབ་འདུག་པ་དང་
ཁག་གཅིག་ནི་དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་སའི་ཤོག་བུའི་ཤོག་པར་འདེབས་བྱས་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་
བལ་ཆེར་དངོས་སུ་པར་སྐྱེན་བྱ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་གི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲོད། དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀ
ཙམ་ནང་གསལ་སྟུ་དབྱེ་ཞིང་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱམ་སོ་སོར་སྤྱད་སྟེ་དཔེ་ཆའི་ཡང་
བཀོད་ནས་ཡོད་པ་བཅས་ལགས།

དེས་ན་ང་ཚོར་ད་ལྟ་པར་བཤུས་བྱས་པའི་གནའ་དཔེ་ཁྲོན་སྟོན་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་དང་
དེ་ལས་རྒྱང་ཟད་མང་པའི་མ་དཔེ་ཡོད་ནའང་གྲངས་ཚད་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
སྟོབས་ནི་ང་ཚོས་དཔུང་ཡིག་ཡོངས་ལ་ཅེས་བཤེར་ཆ་ཚང་དང་ཞིབ་ཤེས་ཞིག་མ་བྱས་པའི་བར་
ཏུ་མེད་པ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་ནོ།

གཉེས།

དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་

དག་གི་རིན་ཐང་ཉིད་མཚོན་རྒྱུ་དགོས་མཚོན་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་1996ལོར་
མཁས་པ་ཏེ་མེ་མའི་གི་རིའི་ཞལ་ནས། པར་རིས་ལས་འདྲ་བཤུས་བྱས་པའི་དཔེ་ཆའི་གསུ་
རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱུ་ལས་པའི་《ཡ་བ་ནའི་སྐྱེས་རབས་》ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་
ཀ་ཏ་མན་དུར་ཉར་ཚམས་བྱས་འདུག་ནའང་ཤོག་སྟེ་ལ་ཤས་མི་ཚང་བ་དང་ཉར་ཚམས་བྱས་
པའི་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཚང་གི་ཡུང་མཁས་དབང་ཏུ་ཆེས་པར་བརྒྱུན་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ན་
ཉམས་ཞན་དུ་སོང་འདུག། ཀ་ཏ་མན་དུར་ཡོད་པའི་ནེ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིག་ཚགས་ཁང་དུ་ཏུ་
ཆེས་པར་བརྒྱུན་པའི་དཔེ་ཆའི་མ་དཔེའི་གསུ་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་བརྒྱུ་ལས་པའི་
《འཆི་མེད་སོར་མོ་》དང་། རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ཡིས་མཚན་པའི་《མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་
པ་》⑤ཏུ་ན་གཞུང་གི་མེ་མའི་ལོ་ལོ་རང་ཉིད་ལ་དོ་སྟོན་མཚན་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་
གནས་ཞིབ་ཡིས་བརྒྱུ་ལས་གནང་མཚན་པའི་《ལུ་ཏིག་སྤོང་བ་》བཅས་རྒྱུད་འདུག་པ་ལས་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པོ།

གཞན་ཡང་། ཏུ་ཆེས་བརྒྱུན་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་འགའ་ཞིག་ནི་པོར་བརྒྱུ་ཏུ་
སོང་བའི་འདུག་ལ། པར་རིས་ནང་འཁོད་པའི་མ་དཔེའི་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོ་རོབ་སྤྱི་དང་ཨེ་ཤེ་
ཡའི་སྤྱི་དགོན་མཚན་ཁང་ཡོད་དོ་ཅོག་ནང་དུ་མཚོང་རྒྱ་མེད་པས་ཏ་ལམ་ཚ་སྟོང་ས་སུ་བྱིན་
བེན་པར་སྟེ། དེའི་སྐོར་འདིར་རོབ་ཅམ་བཅོད་ན། བྱུག་ན་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་《སྤྱད་
རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་》བྲིས་མ་གཅིག་དང་། པར་དཀར་པོ་ནས་རྒྱ་རྩི་མོལ་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་
མཚན་པའི་《དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་》གྱི་མ་དཔེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ནི་
འདིར་བཅོད་རིན་ལྡན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་གཉིས་རེད་འདུག། ང་ཚོས་གོང་གསལ་དཔེ་རྒྱུ་དེ་
གཉིས་ལས་བྱི་མ་དེ་ཉིད་མིག་སྤར་དཔེ་ཆ་དེ་ཉིད་ཚོམ་སྐྱིག་མཚན་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་ཉར་
ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་S. S. བ་ཏུ་ཀར་ལ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་དེའི་མ་དཔེ་
ནི་ཏུ་ཆེས་དབྱི་ཏ་ལའི་བརྒྱུ་ལས་ཐེབས་སྐད་ཀྱང་དཔང་རྟོགས་ཅི་ཡང་མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག།
(སེ་བླ་ར་ཡིས་1995ལོར་བརྒྱུ་ལས་པའི་དབྱུང་རྩིས་ལ་གཟིགས།) ང་ཚོས་སྤྱི་དཔོན་ལྷ་
བ་གཟུགས་པས་མཚན་པའི་《དབྱུང་རྩིས་ཐེབས་རབ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་》དང་“རོ་མའི་
དཔེ་ཆ (Roma Text)” ཞེས་པ་སོགས་སྤར་གྱི་དུས་སུ་འདི་ལྟའི་རྩ་ཆེའི་དཔེ་རྒྱུ་

དག་ཉར་ཚགས་བཅུ་ཚུལ་དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣོ་ར་ད་དུང་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཡོད། ⑥

པར་རིག་ལས་ལྷུ་བ་པའི་དཔེ་ཚད་དཔུང་ཡིག་རྒྱུ་མཁུ་ཞི་གོང་གསལ་གྱི་ལྷེ་ཚོན་གྱི་གསལ་
སྲུ་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྣོ་ར་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རིན་ཡོད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཁ་བྱང་དུ་《རིག་པའི་རྣོ་ར་མེ》ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
གཞུང་ལས་གསང་སྟུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཁྲུང་ས་བཅོན་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེ་ལགས་ཤིང་(དཔེ་ཆ་
འདིའི་རྣོ་ར་ལ་ཏུ་ག་ན་ཡེ་ས་སོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་ཡོད་) ཅིག་ཤོས་དེའི་ཁ་བྱང་དུ་
《ཡོངས་སྲུ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་》ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་ཉོང་གི་
བོད་རིག་པ་མཁུ་ཅན་མི་མ་གཅིག་གི་སྟེ་ལོ་1994 ལོར་ཚོམ་སྐྱིག་མཛད་པའི་རྣོ་བ་དཔོན་སྲུ་
སྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་《རིམ་ལུ》ཡི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་དང་མཚུངས་ལ།
དཔེ་ཆ་དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་ཉེ་ཆར་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དཔེ་ཚད་གསལ་སྲུ་ཚུང་མི་འདུག ⑦

གང་ལྟར་ང་ཚོས་མ་མཐར་ཡང་གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་
ཐུབ་པ་ནི། ཏུ་ཚེས་སྤངས་པའི་པར་རིས་དག་ནི་དཔུང་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་ནས་བརྗོད་
ན་མ་གྱི་རང་ལས་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལགས། ངས་འདིར་བརྗོད་པའི་པན་ཐོགས་ཆེ་
བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་པར་རིས་དང་པ་བརྟན་(བལ་ཆེར་ལྷུ་བ་གྲངས་200) དེ་དག་
ཡིན་ལ་དཔུང་ཡིག་དེ་དག་ནི་ཏུ་ཚེས་སྲུ་ཤའི་ཡུལ་ནས་(ད་ལྟ་པ་གི་སི་ཐན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁོངས་གཏོགས་) འཚོལ་བསྟུ་མཛད་པ་དང་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ནི་སྟུག་ཤིང་གི་པགས་སྟེང་དུ་
བྲིས་པ་དང་ནང་དོན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྣོ་ར་ཡིན་པ་དཔེར་ན། འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ནང་དོན་འཁོད་པའི་དཔེ་ཆ་《མལ་ཆའི་གཞི》དང་། 《ཚོད་པའི་གཞི》《དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་གྱི་གཞི》བཅས་དང་མཚུངས། སྟེ་ལོ་1956 ལོར་ཏུ་ཚེས་སེ་བ་ཏི་(Swat) ཞེས་
པའི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཉིད་པ་གི་སི་ཐན་སྲིད་གཞུང་ལ་ཚེས་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་
སྟུགས་ཡང་བསྐྱར་གཡུར་པོ་ལུས་ནས་དབྱི་ཏ་ལིར་འབྱེད་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཡོད་པའི་དཔེ་
ཆ་ཞིག་གསོ་བྱེད་མཁུ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་ཉམས་བཟོ་བྱས་རྗེས་སྤར་ཡང་པ་གི་སི་ཐན་གྱི་
རྒྱལ་ས་ཀར་ཆེར་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་མཛད་ཁང་དུ་བྱིར་འདུལ་ལུས་འདུག

གོང་གསལ་དཔེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པའི་ཤོག་ལུའི་སྟེང་བྲིས་

འདུག་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྗེས་ནས་འདུག་ལ། བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལག་ཚུལ་
གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དཔེ་ཆ་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་མི་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེའི་
གཞོན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དངོས་ལས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ནི་དཔེར་ན། མའོ་རུ་མ་གི་
ཡིས་བསྐྱེགས་པའི་《ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་》ཞེས་པའི་ཡེ་ཡུལ་པར་མའི་ཞབས་རྟེན་གསལ་མའི་
གསལ་ལས་ལག་གཅིག་ལོན་ཏུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྲབ་ཐོག་ལྟེབས་སྐྱིལ་
བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བལྟ་སྟོན་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དང་།
ལག་གཅིག་ནི་འཇར་མན་རྒྱལ་ལབ་གྱི་ལུ་ནིག་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་དག་
ནི་སྲབ་ཐོག་ཐོག་གིས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་ཤོང་གསལ་སྐྱིལ་སྤངས་དང་མི་འདྲ་ལ་སྐྱིལ་
སྤངས་དམིགས་བསལ་གང་རུང་དུ་མི་གཏོགས་པས་བལྟ་སྟོན་བྱ་བ་དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱང་ཡག་
པོ་བྱ་ཐུབ་འདུག་ (མ་ཞེས་1995ལོར་སྤེལ་བའི་དཔུང་ཚོམ་གྱི་མཚོན་རིས་4 -
7དང་9བཅས་ལ་གཟིགས་པར་འཚལ།)

འདིར་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་ར་རུ་ལས་སླངས་པའི་དཔེ་ཆའི་
པར་རིས་དང་རྒྱ་ཆེས་སླངས་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ནི་སྤྱིར་བཏང་གཅིག་པ་རེད་འདུག་⑧
(དཔེར་ན། ཁོང་གཉིས་ཀས་སློབ་དཔོན་ཚོས་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་《ཚད་མ་རྣམས་
འགེལ་》གྱིས་བཅད་གཉིས་པ་《རང་དོན་རྗེས་དཔག་》དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་《མངོན་
པ་མཛོད་》དག་ལས་རྒྱལ་གྱི་《ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་》བཅས་ལ་པར་
བསྐྱོན་འདུག) དེ་ཡང་པར་བརྒྱུག་གྱི་ལག་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་དང་པར་པ་ཚོས་པར་
བསྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལས་པར་རིས་ཀྱི་རྒྱར་
གྱི་ཆ་རྣམས་གསལ་པོ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་དང་ར་རུ་ལ་ནས་བསྐྱོན་
པའི་པར་རིས་དག་གི་སྐྱེས་ཀའི་ཞན་པ་དང་། འོད་ཆེད་གསལ་པ། པར་གྱི་དམིགས་འབྲེན་
གསལ་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་སྤང་ཡང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་གོས་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
ཀྱང་དེས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལ་བལྟ་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་གཉིས་ནས་བསྐྱོན་པའི་པར་རིས་ལ་གཤིབ་
བསྐྱར་ཞིག་བྱས་རྗེས་ད་ལྟ་རང་རེ་ཚོང་མས་བལྟ་སྟོན་བྱ་བ་དེ་བའི་པར་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་

འདུག་ལ། ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ལའང་ཉེ་ཆར་པར་སྐྱབ་བྱ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྩོད་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཡི་
ལྷགས་ཚོམ་《 གྱུ་རྩོད་རྒྱུ་དང་བསྐྱར་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ 》 དེ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་
ཁོང་གཉིས་ནས་སྤངས་པའི་པར་རིས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱ་སྐལ་བྱུང་ཞིང་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་
པོ་ཐོབ་བྱུང་། (འདི་ན་པར་རིས་དེ་དག་ལ་ལོ་འདོན་གནང་མཁན་གྱི་སོ་རོ་མི་དང་རེ་
ཕེལ་བྱ་རེ་ལ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོའོ) དེ་ལྟའི་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འཐོབ་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ར་རྩ་ལས་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་
གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཆེའི་པར་རིས་ནང་གསལ་པོར་སློག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དེ་གཉིས་
དབར་པན་ཚུན་ཁགས་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལུས་པ་ཐོན་པ་དང་བཅས་སོ།

ར་རྩ་ལ་ནས་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ནི་ཕྱིས་སུ་ཐོན་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་
ཕྱིགས་བསྐྱེགས་དཔེ་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སངས་
རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞིའི་ཁྲོད་དེ་བས་མང་བ་བེད་སྤྱོད་བྱས་
ཡོད་(རྩོད་རྒྱུ་པོ་དང་། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། གོ་མིན་པ་རྗེ་ཉ་ཤོག་གཅས་ལྟ་བུ།) མལ་
འེན་ལས་དུར་བེ་ཀ་ཤིས་བརྩམས་པའི་《 ཚོས་མཚོགས་སྐྱོན་མེ 》 ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དོ་རྒྱུད་
མཛད་སྐབས། “ མ་དཔེ་རང་ལ་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་ཤོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་བཞི་འདུག་ལ་
ཡིག་གཟུགས་ནི་ནི་བ་རེའི་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་ཤིས་པ་ཞིག་ལགས་པ་དང་། ཤོག་གངས་
རྩམས་ལ་པར་བརྒྱུག་སྐབས་ཤོག་གངས་ཨང་དུག་ཅུ་དེའི་མདུན་ཤོག་ལ་པར་གཉིས་བརྗེགས་
བརྒྱབ་པ་ལས་རྒྱབ་ཤོག་དེ་ལ་པར་བརྒྱབ་མི་འདུག་ མ་དཔེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ནའང་ཡིག་
འབྲུ་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་ཞན་ཆ་མང་པོ་འདུག་ དས་ཏུ་ཚེས་བསྐྱོན་པའི་པར་རིས་ལ་
བརྟག་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཁོང་གི་པར་རིས་ཁྲོད་དུ་ཤོག་གངས་(ལྡོག་གངས་) ཨང་
དུག་ཅུའི་རྒྱབ་དོས་དེར་པར་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་
ཞིག་ལ་ཤོག་གངས་དེའི་གཡོན་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་གི་བ་ནག་གིས་བཀག་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་
གི་མི་འདུག་ལ། དཔེ་ཆ་འདིའི་དོས་ནས་བཛོད་ན། ཏུ་ཚེས་བསྐྱོན་པའི་པར་རིས་ཀྱི་ཚོམ་
སྤྲིག་པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མཛད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་
དགེ་མཚན་ལུགས་པའི་ལུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན།” ⑨ ཞེས་གསུངས། གནས་ཚུལ་ཁག་ཤས་

ཀྱི་དོན་ཅུང་མཚན་ན་ ཏཱ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་པར་རིས་ཁྲོད་ ཏཱ་ར་ཏཱ་ལའི་པར་རིས་ཀྱི་ཁྲོད་ ལས་
མང་བའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞིབ་སེམས་མཚན་
པའི་《ཚོས་མཚོགས་སྐྱོན་མེ》 ཡི་འགྲེལ་པ་《བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟེང་པོ》 ཡི་པར་
རིས་ལས་མཚོན་ཐུབ། འདིར་དེས་པར་ཏཱ་བརྒྱད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་དེའི་ཚོམ་སྐྱིལ་པ་
ལ་ཏཱ་ཆེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་བལྟ་ཞིབ་དང་དབྱུང་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་རུབ་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲུབ་
དངོས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལགས།

གསུམ།

ང་ཚོས་སྤྱིར་ཤོག་ཅུང་མཚན་དཀར་ཆག་ཏཱ་བསྐྱིལ་སྐབས་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་
ཞིག་ནི། པར་རིས་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཁྲུག་སྟེང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡིག་དང་ནང་ལོགས་
ཀྱི་ནང་དོན་ཅུང་མཚན་གཅིག་མཚུངས་སུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་པ་དེའོ། དཔེར་ན་
ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེས་མཚན་པའི་《འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་》 ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་
(མཚོགས་སྐྱོར་པར་སྐྱོན་འགྲེལ་སྟེང་པོ་ཚེས་འདུག) དེ་བཞིན་ར་ཏཱ་ལ་ནས་པར་བརྒྱབ་པ་
ཞིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲུགས་པའི་ཡིག་ཁྲུག་སྟེང་ཏཱ་《ཨེ་མི་ཀྱི་རྒྱུད་》 ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྲིས་འདུག
སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གསལ་པས་མཚན་པའི་《གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱོལ་མ་གསལ་བ་》 ཡི་སྤྱིར་
ཤོག་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཁྲུག་སྟེང་གི་གསལ་བཤད་ཏཱ་《ཀྱེ་རྩོ་རྗེའི་རྒྱུད་》 ཅེས་བྲིས་འདུག
པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཁྲུག་སྟེང་གི་གསལ་བཤད་ལས་ཤེས་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ནི་ཡིག་མཁན་ཉིད་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་
དེ་ཉིད་མཁས་དབང་ཏཱ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཚུངས། ⑩ དེ་བཞིན་ཡིག་ཁྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་
གསང་བ་སྐོག་གྱུར་ལྟ་བུའི་གནད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ཡིག་ཁྲུག་གི་གྲངས་
འཁོར་སྐོར་ལ་ཨང་གྲངས་དང་པོ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་བར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནའང་ཡིག་
ཁྲུག་ཨང་8、9、13、14、24、26、28、29、39 ཅུང་མཚན་ནི་མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ།
ཤོག་གྲངས་དེ་དག་འཁོད་པའི་ཡིག་ཁྲུག་ཅུང་མཚན་སྤྱི་ལོ་1960ལོའི་ཟླ་དྲུག་པའི་རྩོན་ནས་
བརྒྱུག་བྲིས་འདུག་པ་ནི་ལོ་ནི་ཨོ་ལ་སེ་ཨོ་ཏེ་ནས་བསྐྱིལ་པའི་དཔེ་ཆའི་མིང་ཐོ་ལས་ཤེས་

ཐུབ་པ་ཡིན། ⑪ དེ་ཡང་ཡིག་ལྷག་རེ་རེའི་ནང་ ཏུ་པར་རིས་མི་འདྲ་བ་བརྟུ་གཉིས་སྟུགས་
ཡོད་པ་དང་པར་རིས་ལྷོན་སྟོན་བརྟུ་དང་བརྟུ་དཔོན་པར་བཅིས་ན། ཤོག་ལྡེབ་སྟོང་ལས་
བཀལ་བའི་པར་རིས་པོར་བརྟུག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། ད་པན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡིག་
ལྷག་གི་ཨང་གི་དེ་ཨང་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གཅིག་ནས་མཚུགས་ཡོད་མེད་སྟོར་བརྟུ་དྲུག་
བྲལ་ནའང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟུག་སྐབས་མཚུགས་མེད་པར་སྟངས་བཞི་དཔེར་ན། སྤྱི་ཤོག་
ལས་འབྲས་པའི་པར་རིས་དང་དེའི་མ་ཕྱིའི་སྤྱི་ཤོག་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་
ཡོད་ནའང་དོན་དངོས་ལས་ནང་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཤོག་མཉམ་ ཏུ་སྟོན་སྟེགས་གཅིག་
ཤོག་ནང་བཞག་ཡོད་ཅིང་དེར་ཨང་གི་བཞོད་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་འདུག་པ་དེའི་གསུ་སུ་
པོར་བརྟུག་སྤྱི་ཐེན་པའི་ཡིག་ལྷག་གི་ཨང་གྲངས་དང་གཅིག་པ་བྱས་པ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ལ།
ལྷོན་སྟོན་ཨང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་བརྟུ་དྲུག་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཨང་གི་ནམས་ཀྱང་
མདོན་ཡོང་བ་ནི་དཔེར་ན། ཀྱ་རི་ ཀྱ་ཡི་ ཡིས་བཅུ་མས་པའི་ ༡ ལའི་ ལོ་མའི་ ལ
གྲངས་120ལས་གྲུབ་པའི་《 ཀྱ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ ཏུ་བའི་སྟོན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་》དེ་
བཞིན་དཔྱད་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ་དྲངས་ཤིང་དེར་ཨང་གྲངས་43ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་དང་།
《 ཤེག་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་》དེ་སྟུགས་པའི་ཤོག་སྟེན་ལ་
ཨང་42 ༡ ལའི་ལོ་མའི་གྲངས་77ལས་གྲུབ་པའི་《 དཀའ་འགྲེལ་》ལ་པར་རིས་དུག་ཅན་
ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཤོག་སྟེན་སྟོང་ ཏུ་ཨང་གི་39བཏབ་ཡོད་པ་བཅས་སོ། འདིར་བརྟུ་དྲུག་
དགོས་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་ཕྱི་མ་དེར་ར་ ཏུ་ལ་ནས་པར་བསྟུན་མི་འདུག་ལ་དེ་ནི་ནི་པ་ལའི་ཡི་
གེར་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་ཀྱང་མཉམ་ ཏུ་ཡོད་པའི་ནི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ ཏུ་
ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་
གོང་ ཏུ་བརྟུ་དྲུག་ཐེན་པ་ ལྟར་སྤྱི་ཤོག་བརྟུན་རྒྱ་མེད་པའི་པར་རིས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མ་
ཟད་ཡིག་ཆ་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ ཏུ་ཡང་འདུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སྟོན་དཔོན་སྟུ་སྟུ་གྱིས་
མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོར་གྱི་བརྟུན་བཅོས་ཐུང་ ཏུ་《 སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཛོམས་
པ་》 ཞེས་པ་དེ་ནི་ས་བཅད་བརྟུ་བཞིར་དབྱེ་འདུག་ལ། པར་རིས་མང་པོ་འདུག་པ་དེའི་
ཁོད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྟགས་ཀྱི་གསང་སྟུགས་ཀྱི་གལ་ཚེའི་གཞུང་ ལྟགས་

དང་ཡིན་པོ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་《ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་》(ལེའུ་15) ཞེས་པའི་ནང་
དུ་དྲངས་གནང་མཛད་པའི་《གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་》ཡི་ལྟེན་གྲངས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
པར་རིས་སུ་བསྟན་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་ལ་སྤྱི་ལོ་2000ལོར་ཉལ་ལོ་ག་ཡིས་ཆེད་
མངགས་དབྱི་ཉལ་ལོ་རྒྱལ་ས་རོ་མར་ཕེབས་ནས་བཟླ་གཞིབ་གནང་ནས་དོས་འཛིན་གསལ་
པོ་མཛད་འདུག།

སྐབས་མ་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་མིག་སྔར་ཆག་རྒྱུན་ཤོར་ཟེན་པའི་དཔེ་ཆར་
བཟོ་བཅོས་སམ་དག་བཅོས་ནི་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག། རྒྱ་མཚན་ནི་
དབྱུང་ཡིག་དེ་དག་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་ཡག་པོ་བྱ་མ་ཐུབ་པས་བཟོ་སྟོག་བྱ་དཀའ་བ་དང་སྤྱི་ཞབས་
ཏུ་ཆེས་ཐངས་སེམས་མེད་པར་པར་རིས་རྣམས་གཞན་ལ་གཡར་རྗེས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་མ་
བྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་སོ། དེ་ཡང་ཏུ་ཆེས་“གསར་དུ་རྟོག་པའི་དབྱུང་ཡིག་རྣམས་སྤྱོད་གཉིས་
སྒྲིབ་བྱེད་པ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུངས་ཤིག་མ་ཡིན་ནོ།” ⑫ ཞེས་གསུངས་
ཡོད། ང་ཚོས་གཤམ་དུ་གཟིགས་ཐུབ་པ་ལྟར་དེ་ཚོན་བོར་བཞག་ཏུ་སོང་ཟེན་པར་འདོད་
པའི་དབྱུང་ཡིག་ལག་གཅིག་སྤར་ཡང་རྟོག་སྟོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་མཁས་དབང་ཏུ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་1949ལོར་བོད་དུ་གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པའི་
ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་དང་སྐབས་དེ་ཤིང་ཏུ་ཁོང་གིས་ད་ལྟའི་སྣ་ལས་ཁྲུལ་གོང་དཀར་རྒྱུད་
ནས་ཉལ་ལོ་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལག་སོན་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་
མོའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བཀོད་འདུག་ཞེ།

“གོང་དཀར་གྱི་ཁྲུལ་དུ་ན་སོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལ་མ་སོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་
འཁྲུངས་ལུལ་ནི་ལྟ་ས་རེད་འདུག་ལ། ཁོང་གིས་ལྟ་སའི་སྤྱི་བ་གཉེར་མཛད་རྒྱ་མཚུག་སྤྱི་
རྗེས་རི་ཁྲུག་གི་དགོན་སྡེ་དེར་ཕེབས་ནས་བཞུགས། དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུན་པ་ཏུང་
གས་ལས་མི་འདུག་ལ་དེ་རྣམས་ཚང་མ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལས་ཀྱང་པ་ཞེ་ཅིག་རེད་འདུག་པས་སྤྱི་
སྤྱི་དེ་རང་ལུལ་ལྟ་ས་དང་དེར་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དྲན་པ་ལས་རི་ཁྲུག་གི་
དགོན་སྡེའི་ནང་དུ་སེམས་མ་ཆགས། ཁོང་གིས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ལོང་བྱ་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་
ཚོར་ན་གཞོན་བྱིས་པ་སྤྱི་ལྟར་ཆོས་ལྟར་སྐད་ཆ་མང་པོ་དྲི་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་

བྱ་དངོས་གསར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་མཐོང་ལྟར་ལྷན་སྐྱབས་ཆེ་མང་ལ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
རྒྱ་གར་ཉུ་གནས་གཞིགས་ལ་བསྐྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག་ནའང་དགོན་པ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱོ་པོ་
ཡིན་པས་དགོན་པས་ལམ་གྲོན་གཏོང་ཐབས་བྲལ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་ང་རང་སྤེབས་གྱི་
ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་མཁུན་རྗེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཁོ་པོ་དགོན་པ་
དེར་འབྱོར་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱགས་ཤར་སྤོང་ནས་འཕྲད་པར་སེབས་པ་དང་དེ་ནི་ཁོང་ཉིད་
གྱི་མི་ཚེའི་ནང་འཕྲད་པའི་དོན་དག་གསར་པ་ཞིག་ཉུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག་ ཁོང་
གིས་ང་འཕྲད་ཉུ་སྐྱོགས་པོ་རྙིང་པ་ཞིག་མཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་འཐམ་འཁྱུད་བྱེད་པ་དང་།
ཞལ་ལག་མཉམ་ཉུ་མཚོན་རྒྱར་མཐོན་འབོད་ཀྱང་མཛད་བྱུང་། ཁོང་སྐྱེ་ངོ་མས་ལྟེ་ཤུན་
མཛད་དེ་དགོན་སྤེའི་སྐྱར་ང་ལ་ངོ་སྤོང་མཛད་པ་དང་སྐྱགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མིན་སྐྱར་
བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་ ཁོང་གིས་ང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཡིན་མིན་དང་། ཉིན་
ལམ་གཚོད་ཕྱིན་ན་དེར་སྤེབས་པ། དེ་བཞིན་གནས་གྱུ་དང་། མེ་འཁོར། གྱུ་གཞིངས་
སྐྱོགས་གྱི་སྐྱར་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་ངའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་བྱིས་པས་རྣོ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུར་ཉན་
པ་ལྟར་སྐྱོ་བ་ཟབ་མོས་གསན་པ་མ་ཟད། ང་རང་དང་ཡུན་ཅུ་ཡང་བྲལ་མི་བཟོད་པའི་
ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱིན་བཞིན་འདུག་ འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཉུ་སྐྱོད་མང་པོ་སྤོང་པའི་སྐབས་
མེད་པས་དགོན་པ་དེ་ནས་ཁ་བྲལ་དགོས་པས་ཁོང་གི་བཞིན་ནས་སྐྱོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཤར་བ་
མཐོང་བྱུང་། དགོན་སྤེའི་ཉུ་སྐྱེད་ལྱུང་ལྱུང་ཞིག་ལས་སྤོང་ཁོམ་མ་བྱུང་ནའང་ང་དང་སྐུ་ལ་
སྐྱེ་དེའི་བར་ཆགས་པའི་སྣང་མེད་གྱི་མཛོད་སེམས་ནི་ཤིན་ཉུ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་ང་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་སྐྱེས་བྱུང་། ང་གཉིས་པན་རྒྱུན་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། ངས་
ཁོང་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་པའི་སྐྱར་ངོ་
སྤོང་ལྷ་སྐབས། ཁོང་གིས་ཨམ་ཕྲག་ནང་ནས་ཉུ་ལའི་ལོ་མའི་རྙེད་བྱིས་པའི་དཔེ་ཆ་འགའ་
ཞིག་བཏོན་གནང་མཛད་ནས་ང་ལ་བཏུན། ངས་དེ་དག་ལ་བཏུ་སྐབས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ནི་
པལ་ཆེར་ཉུ་རབས་དགུ་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་དཔེ་ཆ་རེད་འདུག་ལ་དེ་དག་གསར་ཞིང་
སྐྱས་དག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་ཉུ་ལམ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཉེ་ཉུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉུ་སྣང་།
ངས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལ་བཏུ་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བཏུ་ཞིབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་

དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་གཉིས་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་དཔེ་ཆ་རེད་འདུག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 དོན་ཅི་ཚོག་རྒྱན་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྐོར་རེད་འདུག
 བཤམ་དཔེ་ཆའི་ཚོམ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ
 ལོང་དཀར་ལྷུ་ནས་ལག་སོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་
 ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མདོ་ཚམ་བཟུན་པ་ཞིག་དང་གཅིག་ནི་རྟོན་ངག་གི་བརྒྱུ་མཉམ་བུ་ཞིག
 ཡིན་འདུག་པ་དེའི་ནང་དོན་ཅི་དགོ་འདུན་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་《མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་
 ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ》དང་ཐམས་ཅད་སྲུང་གིས་མཛད་པའི་《གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་
 རབས》སྐོར་རེད་འདུག་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་ལང་མཛོད་དེ
 ཉིད་ཀྱང་དེ་སྟོན་གོ་ཚུང་མེད་པའི་ཚོམ་པ་པོ་གསར་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི
 བརྒྱུ་མཉམ་བུ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལས་དེ་བས་ཕྱག་ཏུ་བཏང་ཡོད་པར་སེམས་སོ། (13)

ཏུ་ཚེས་བརྒྱུན་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་རིས་ཀྱང་མཐའ་མ་བོར་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་
 བས་ད་ལྟ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཚགས་འདུག་པའོ། ལྷི་ལོ་1999ལའི་ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་
 ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རེ་གཟུང་པ་སངས་ཉེན་ལོ་བོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཚད་འཚལ་ཞིབ་མོ་ཞིག
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོ་སྐོར་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེར་ཁོ་རྩོམ་ལེའུ་མ་ལྟེ་ཚོན་ཉི་ལུ་ཚ
 བཞི་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་སྲུང་གི་སྐྱད་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་རེད་འདུག་ ལྷི་བོ་
 ཐོག་ཐོག་གི་དཔེ་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་སྲུང་གིས་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་《གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་
 རབས》ཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག་ དཔེ་ཆ་དེའི་པར་རིས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྐོར་ནི་རྒྱ་དཔེའི་སྤྱ་བརྟན་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐོག་སྐྱུ་ཞིག་ནང་དུ་སྐྱུ་གསལ་འདུག་ རྒྱ་དཔེ་འདི་ཉིད་མོ་ལོ་ཉེན་དང་
 ལེའོ་ཤེའོ་ལ་ནོ་རྩམ་གཉིས་ནས་ཚོམ་སྐྱིད་དང་ཡིག་སྲུང་མཛད་ནས་པར་སྐྱུ་གནང་ཚེས་
 འདུག་ ད་སན་ང་ཚོས་སྐོར་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔེ་ཆ་《མདོན་པ་ཀུན་
 བཏུས་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ》ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་
 ཅིང་། དཔེ་ཆ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་འདས་གོངས་སུ་སྲུང་བེན་པའི་མཁས་
 དབང་ཨན་ཐོ་ནི་ལོ་གར་ག་ནོ་དང་ཏུ་ཚེ་རྩམ་གཉིས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷི་
 ལོ་1960ལའི་ནང་དཔར་དུ་སྐྱུ་པའི་རོ་མའི་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་དཔེ་

ཚོགས་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཁྲོད་ཏུ་འདུག་པའལ། དེ་བཞིན་དཔེ་ཆ་དེ་ནི་མཁུ་པ་ཨེ་ཏེ་ལོར་ཁོ་ན་ཅི་ནས་མཇུག་མྱོང་འདུག་པ་ནི་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་1962ལོར་སྤེལ་བའི་ལྷགས་ཚོམ་གྱི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་མཚན་འགྲེལ་བཏུན་པའི་སྟེང་དཔེ་ཆ་དེའི་སྐོར་འཁོད་འདུག་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ། ཞིབ་འཇུག་པ་ཁ་ཚུ་ལོ་བུ་མ་ཚུ་ད་ནས་སྤྱི་ལོ་2000ལོའི་རྒྱ་བ་རྒྱག་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་ཁོ་པོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་ནས་གསུང་དོན། ཏུ་ཚེས་འདས་གོང་ས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་དཔོན་ཚེན་མོ་ན་ལེ་ལ་བ་ཡིས་རོ་མ་སྤོབ་ཚེན་དུ་ཡོད་པའི་གོ་གསལ་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡན་ཐོ་ནི་ཨོ་གར་ག་ལོ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དང་། གར་ག་ལོ་ནས་ཁོང་གི་གོ་གསལ་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་《མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་གྱི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་》ཡི་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཀར་ལྷགས་མེད་ཚུལ་དང་། དཔེ་ཆ་དེའི་པར་རིས་དག་མཇུག་མྱོང་མེད་པ་བཅས་གྱི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཏུ་ཚེས་ཁོང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁུ་གྱི་མི་སྣའི་གསལ་སྤྱོད་གནང་མཛད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀར་ལྷགས་མྱོང་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག།

མིག་སྒར་དང་ཚོས་སྤྱོད་པོ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྤྱི་རབས་ཕྱི་དུང་བ་》སྟེ་མེ་ཁོ་ཏུ་ལ་གྱིས་ལྷགས་སྤོང་མཛད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་འམ་མཁུ་དབང་ཏུ་ཚེས་སྤྱི་ལོ་མས་སྤྱི་ལོ་1955ལོར་བཤོ་སྤོང་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་གྱི་ལོ་གཉིས་པ་དེར་འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཏུ་པར་སྤོང་བྱས་པའི་《བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་》དེ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཉར་ཚོགས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ལུས། ཁོ་པོས་སྤོང་དུ་བཞེད་ཟེན་པ་ལྟར། ISIAOདཔེ་འཚོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཏུ་ལའི་ལོ་མའི་དཔྱད་ཡིག་རྣམས་ཁ་ཐོར་ནས་ཉར་ཚོགས་བྱས་ཡོད་པས་ན་མཉམ་དུ་བཞུ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ལ། དབྱི་ཏུ་ལའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནད་དེར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁུ་ཚོར་ཡང་རང་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་འམ་དཔྱད་ཡིག་དེ་དག་བཅོལ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དཀའ་ལག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། མིག་སྒར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤོག་སུའི་སྟེང་དུ་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆར་བཞུ་སྟོག་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དེ་ནི་རྒྱུང་ཟད་སྟབས་བདེ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། ད་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོའི་གནས་སྤོངས་ཤེས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཨེར་

ནི་སེ་ཐ་སི་ཏཱ་ཁོ་ནར་གྱིས་ལོ་ལ་ཤས་ཀྱི་རྩོན་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་
ཆའི་དཀར་ཆག་དེ་ལས་གནད་དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ལ་ཕན་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་
ཐུབ་འདུག རྒྱགས་གཞན་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། མིག་སྨར་བལ་ཡུལ་ཀ
ཏཱ་མན་རུ་རྒྱལ་ཁབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཞན་དག་ཏུ་ཉར་ཚགས་བྱས་
པའི་མ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

བཞི།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྩོམ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ནི་དེ་རྩོན་མི་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣང་དེ་ཚམ་བྱ་ཡུལ་ཏུ་
མ་འགྱུར་བའི་པར་རིས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱུ་བྱས་ཏུ་བྱུང་གས་བསྒྲིགས་བྱེད་རྒྱ་
དེ་ལགས། ང་ཚོས་པར་རིས་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཏུས་རིམ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཅིས་
ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རྩོན་ཤོག་རྣམས་འབྲུག་ནས་པར་རིས་འདོན་རྒྱ་དང་། གཉིས་ནི་རྩོན་
ཤོག་དང་པར་རིས་རྣམས་ལ་སྐར་གསོ་དང་སྤང་རྒྱབ་བྱ་རྒྱ། གསུམ་ནི་དཔེ་ཆར་ངོས་འཛིན་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་དཀར་ཆག་སྒྲིག་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ཏུས་རིམ་དང་པོའི་ལས་ཀ་དེ་འགོ་
ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་སྐབ་བཞིན་པའི་སྐར་ཡིན་ལ། ལས་ཀ་དེ་ནི་དཀར་ཆ་མེད་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་པ་ནི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་མ་དཔེ་ཆ་ཚང་པོ་མེད་པ་དང་ཡི་གེ་སྒྲིག་དཀར་བའི་
གནད་དོན་རྒྱན་ཏུ་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ལ། དཔེ་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཡིག་བྱང་སོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ཁུམས།
དཀར་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མང་པོ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ནའང་མཐའ་མ་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དེའི་ནང་གི་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་ཆ་ཚང་པོ་ཞིག་མཚུགས་སྐྱར་བསྒྲིགས་ཐུབ་རྒྱུར་གདོན་མི་
ཟ་ལ། ང་ཚོས་རྩོན་ཤོག་དང་པར་རིས་རྣམས་ཀྱི་འོད་སྤེར་ཡང་བཟོ་ཅིས་ཡོད།⁽¹⁴⁾ ང་ཚོས་
ཚོད་བཟུ་ལམ་ཚམ་བྱས་རྗེས་ད་གཞོན་འོད་སྤེར་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་དབྱི་ཉ་ལའི་རྒྱལ་ས་
རོ་མར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚགས་སྐར་གསོ་དང་སྤང་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉམས་སྲུང་དང་ལག་རྩལ་
གྱིས་ཐུག་པའི་ཀྱང་སི་ཞིག་ཏུ་སྤོང་གུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། ཀྱང་སི་དེའི་མིང་

ལ་GAP. S. r. l. ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་ནི་Istituto Centrale per la Patolo-

gia del Libro ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལག་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་
རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཀྲང་སི་ཞིག་རེད་འདུག སྐར་གསའི་ལས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་སྐང་
ཡིན་ལ། ཉེ་ཆར་ཨ་རྒྱུ་ར་ཡུས་ཡ་མ་ཡིས་“ དེ་ཡང་སློ་པམ་སྐྱེས་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་ནི་རང་
རེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཅམ་དུ་ཟད་ཐ་ན་རང་རེ་རུབ་ཕྱོགས་པའི་ཁྲུལ་དུའང་རྩ་ཆེའི་ཏ་
ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་རི་ཅམ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱུང་མེད་
ལ། གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཐད་ལ་སེམས་འཚབ་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་
བུའི་གནས་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། ཞིབ་འཇུག་ཁང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ནས་རྩ་ཆེ
ཞིང་འགའ་ས་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་ནི་རྟོག་ཞིབ་པ་ཀྱང་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཕྱོག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དཔེ་རྟེན་སྐབས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་བྱུང་ཚེས་དང་
ནང་དོན་ནི་ད་དུང་ཤེས་ཐབས་བྲལ། དེ་བྱི་ཏ་ལའི་རྒྱལ་ས་རོ་མར་ཡོད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་གོང་གསལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་བྱི་ཏ་
ལའི་བོད་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཏུ་ཚེས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་ལག་ཏུ་ཚན་
རིག་གི་རྟོག་ཞིབ་མཛད་ནས་འཕགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་ཁྲོད་གསལ་ཆེའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་གནང་མཛད་ཡོད། ཁོང་གི
སྐད་གྲགས་ཚོད་པའི་བརྗེས་བྱའི་ཁྲོད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་
དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཚེས་པ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བརྟོས་
ནས་བཛོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བའི་དབྱུང་ཡིག་འབའ་ཞིག་གོ” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ང་ཚོས་ISIAO ལ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་ཏུ་ཚེའི་སྤྱི་ཤོག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱ་རྒྱུ་
དེ་ང་ཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་གི་ལས་ཀ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱེགས་འདི་བཞིན་
མི་རིང་བར་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ལག་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་ཡིད་
ཆེས་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད། གྲགས་ཅན་མཁས་དབང་ཏུ་ཚེས་ལྟ་བུའི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་
དྲིན་རྣམས་བཅངས་ཞུ་བའི་སེམས་པ་ནི་ཀྱང་ལ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་བྱི་ཏ་ལའི་མཁས་དབང་ཏུ་ཚེས་
བརྒྱུན་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་རོ་ཅམ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། །

མཚན་འགྲེལ།

- ① སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་དབྱི་ཉལ་ལའི་རོ་མ་སྐབ་ཚེན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་ནས་དཔུང་གཞི་དང་པར་རིས་མཁོ་འདོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་མ་ཟད། ཞིབ་འཇུག་པ་མའོ་རོ་མན་ཅི་ནས་ཁོ་པོའི་དཔུང་རྩོམ་འདི་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མཛོད་ཅིང་རིན་པོ་ལུ་ལྷན་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷོད།
- ② ཏུ་ཆེ་(1966c:151 - 152).
- ③ ཏུ་ཆེ་(1996c:153) 《སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ》 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དེབ་ཀྱི་རྒྱན་འགྲོའི་ལེན་དང་པོའི་ནང་དུ་ཏུ་ཆེས་“ངས་བོད་དང་བལ་ཡུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཉལ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་མཇུག་ལ་དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ནི་རྩོམ་སྐྱིལ་མ་བྱས་པ་ཤིང་ལྟག་རེད་འདུག་དེ་དག་ལས་ལག་གཅིག་ལག་སོན་ཐུབ་ཅིང་ལག་གཅིག་པར་བརྒྱུག་བྱས་པ་དང་། ལག་གཅིག་བྲིས་བཅུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་པོས་བསྟུ་སྐྱིལ་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྐོར་ཡིན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་དངས་པའི་དཔེ་ཆར་རྩོམ་སྐྱིལ་བྱ་རྒྱ་དང་སྐྱེགས་ངའི་སྐབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་སྐྱིལ་གི་ལས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་གལ་ཆེན་ཤིང་ལྟག་མ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་བསམ་སྐོར་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱུར་དགོ་མཚན་བསྐྱེད་ཐུབ་” ཅེས་གསུངས།
- ④ དེ་ནི་སྐྱེགས་ཤིང་གི་པགས་པའི་ཐོག་བྲིས་པའི་ཤོག་ལྗང་མ་ཚང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག།
- ⑤ དཔེ་ཆ་འདིའི་ས་བཅད་དང་པོ་དེ་ལ་རོ་རྟོ་ཕན་ས་ནས་རྩོམ་སྐྱིལ་མཛོད་ཡོད་(1967) ལ། ས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོ་དེ་ཙམ་ལ་ལྷན་ལྷོད་ཅིས་འདུག།
- ⑥ Bolleffino ལ་གཟིགས། J. W དེ་ཙོང་གི་གྲགས་ཅན་དཔུང་རྩོམ་(1978) ནང་དུ་ཡི་གེR (དབྱི་ཉལ་ལའི་རྒྱལ་ས་རོ་མ་གྱི་བསྟུས་མེང་) ཞེས་པ་བེད་སྟོན་མཛོད་ནས་མཁས་དབང་ཏུ་ཆེས་བསྐྱེན་པའི་ཉལ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་དག་མཚན་པར་གནང་འདུག།
- ⑦ 《ཡོངས་སྤྲད་གལ་དང་རྣམ་པར་དག་པའམ་མཉམ་སྦྱར་བྱ་མེད་》 ཅེས་པ་དེ་སྐབས་བརྒྱམས་པའི་སྐོར་ལ། དམ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་སྐབས་ལ། གཞན་ཕན་སྤུང་བ་བཅས་མཁས་དབང་གསུམ་གྱིས་དེ་ནི་བྱིས་སྐོར་པའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། དེའི་སྐོར་ཞིབ་བྲམ་མི་མ་གཅིག་དང་ཐོ་མ་པེ་ཆའི་(1994:10 དང་དཔུང་རྩོམ་འདིའི་མཚན་12) ལ་གཟིགས་པར་འཚུལ།
- ⑧ ར་ཏུ་ལའི་(1935 དང་1937) རྩོམ་ཡིག་ལ་གཟིགས། ཡུལ་གྱུ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་ལོན་

༡༡ ། ལྷ་ཚེས་བོད་དུ་རྒྱ་དཔེ་འཚོལ་བསྟུ་དང་ཁོང་གི་རྒྱ་དཔེ་མིང་ཐོ་རྒྱུ་མཁུ་དཀར་ཆག་ལྷ་བསྐྱེགས་ཚུལ་དོ་སྣོད།

ཞེས་པའི་དེབ་《ཕི་ཏཱ་དང་ཨོ་ལི་ས་ཞིབ་འཇུག》ཤོག་གངས་423 - 447 ལ་གཟིགས།

- ⑨ དཔེ་ཆ《ཚོས་མཚོག་སྒྲོན་མེ》ཞེས་པ་དེ་ཞིབ་འཇུག་པ་ལེ་རེ་ཐེ་ལེ་ནེར་ནས་གཡམ་པོ་ལྷས་གནང་འདུག་པ་དང་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་དེའི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་སྤེལ་ཚེས་འདུག།
- ⑩ གསལ་བཤད་གྱི་ཡི་གེའི་ནང་དོན་ནི་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་དང་། སྒྲིན་ཤོག་གངས་གཚོད་ཡོད་མེད། ཤོག་གངས། དཔེ་ཆ་ཉར་ཚགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པའི་མིང་དང་པར་སྐྱབས་གྱི་དུས་སོགས་ཡིན་འདུག།
- ⑪ ལེན་ན་ཡོ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཐོ་གཞུང་ཐོག་ཡིག་ཁྲུག་ཨང་22 དེ་འཁོད་མེད་ནའང་དཔྱད་ཡིག་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་འཚོར་ལག་སོན་ཐུབ་བྱུང་།
- ⑫ ལྷ་ཚེ (1996c:12).
- ⑬ ལྷ་ཚེ (1996c:169 - 170) ལ་གཟིགས།
- ⑭ ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱུ་མཚན་གངས་ཤིག་ཏེ་གཙོ་བོ་སྐྱ་ཚལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཡིན་པ་ཞིག་ད་ལྟོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་སྐབ་བཞིན་མཚེས་(Kern Institute Leiden 1999:Column5).

བདེ་ལང་བསོད་ནམས་ཚོས་རྒྱལ། ཞིབ་འཇུག་ཆེ་མོ་བ་གཞིན་པ། ད་ལྟོ་བོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཚོན་རིག་ཁང་ཏེ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་བྱས་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།



བོད་རིག་པར་མངའ་བཞེས་ཤིང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་མཁས་ཅན་ཚོ་གསུམ་
 དག་དབང་བཟུང་འཛིན་མཚོགས་ནི་ ༡༩༩༧ལོར་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་ཉེ་མཇུག་ཅེས་པའི་
 བྱིན་པ་དུ་སྐྱབས་བཟུངས་ཤིང་། ༡༩༯༩ལོར་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་ཆེད་ཤོན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེས་
 བྱེད་བཟུང་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་ལོ་འཛིན་ལྷན་ནས་ཁྲིམ་འདོན་མཚོན་། དེ་ནས་ཡུལ་
 དམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་མཁས་པ་མང་པོ་དགེ་མཉན་དུ་བཞེད་ནས་འབྲི་
 རྫོགས་དང་མར་གཞིའི་བརྗེས་སྐྱོད་མཁས་ཀྱི་སྤྱངས་པར་གཞིའི་རྩམ་སྲིད་བཞིན་བདེ་
 ཚེག་ཚས་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་བྲིད་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ཚོགས་ལུ་ལྟུ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཁས་ནས་དབང་ལུང་མང་བར་ལུགས། ༡༩༩༩ལོ་ནས་༡༩༩༩ལོ་བར་སྤྱི་
 བྲིད་མཁས་ཚོ་མཉེན་བཅེ་ལོར་བུའི་སྐྱོ་མཉེན་ནས་ཚོས་གཞུང་དང་རིག་གནས་
 ལགས་ལ་སྤྱངས་བཅོམ་མཚོན་། ༡༩༩༠ལོ་ནས་དབར་རིམ་བཞིན་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཡིག་ཚོགས་ཅུང་དང་། 《བོད་རྫོང་ས་ཞིབ་
 འཇུག》《བོད་རྫོང་ས་ནང་བཟུང་བྱས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱིང་ལ་མིག་སྒར་འབྲུག་རྒྱུད་བཟུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་ནང་ཚོས་སྐྱི་ལ་སྤྱི་ལྷན་བཟུངས་བཞིན་ཡོད། །



བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་མཁས་ཅན་ཚོ་གསུམ་
 西藏贝叶经研究

གཙོ་གཞུང་ཚན་པ། བོད་རྫོང་ས་ཞིབ་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་།
 ཚོམ་སྒྲིག་མཁས་ཀྱི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
 ས་གནས། བོད་རྫོང་ས་ལྷ་ས་མེ་ར་ལམ་རྫོང་ཉེན་ལུ་
 རྒྱགས་ཡང་། 850000
 ལ་པར། 0891 - 6902933
 པར་འདེབས་ཚན་པ། བོད་རྫོང་ས་ལྷ་ས་དཔེ་པར་འདེབས་བཅོམ་གྱི་
 དེབ་རྒྱགས། ISBN978 - 7 - 80589 - 541 - 3
 རིན་ཚོང་སྤྱི་དུ་ 20.00

主 办：西藏社会科学院
 编 辑：贝叶经研究所
 地 址：西藏拉萨市色拉路4号
 邮 编：850000
 电 话：0891 - 6902933
 印 刷：西藏福利印刷厂
 书 号：ISBN978 - 7 - 80589 - 541 - 3
 定 价：20.00 元

